

DAS KANN COACHING GUT...

In den letzten 15 Jahren hat sich Coaching in Deutschland zur anerkannten Maßnahme in der Personalentwicklung entfaltet, die auch wissenschaftlich zunehmend gut beleuchtet ist.

Was kann professionelles Coaching leisten, wofür ist es besonders gut geeignet?

Hier gebe ich Ihnen einen Überblick*.

...GUT

WILLENSKRAFT STÄRKEN

Nach einem Coaching gelingt es besser, sich selbstständig motivierende Ziele zu setzen und deren Umsetzung zu planen.

ENTSCHEIDUNGSKOMPETENZ VERBESSERN

Im Coaching lernen Sie Ihre eigene Denk- und Entscheidungstendenz kennen. Das wirkt sich positiv auf das eigene Entscheidungsverhalten aus.

SELBSTORGANISATION VERBESSERN

Mit dem Coachingprozess lernen Sie Techniken mit denen Sie sich selbst strukturieren und Ihre Arbeit besser organisieren.

QUALITÄT DER FÜHRUNG VERBESSERN

Mit Coaching verändert sich das Rollenverständnis von Führungskräften in Richtung eines Ermöglichers..

MULTITASKING

Das Bearbeiten von zu vielen Themen reduziert die Erfolgchancen von Coaching und führt zu Unzufriedenheit bei Klient*innen.

KOMPLEXE SITUATIONEN

GREIFBAR MACHEN

Unübersichtliche Situationen bearbeitbar machen. Muster sowie Gewohnheiten im eigenen Verhalten erkennen und verändern.

ANPASSUNG VON SELBST- UND FREMDBILD

Selbstreflexion ist ein wesentlicher Bestandteil von Coaching. Indem Sie sich selbst besser verstehen, lernen Sie auch die eigene Wirkung auf andere besser einzuschätzen.

STRESS REDUZIEREN

Mit Coaching steigern Sie Ihre Selbstwirksamkeitserfahrung, verbessern Ihre Selbstorganisation und die zielgerichtete Selbstregulation, so reduziert sich Ihr Stressempfinden signifikant.

KARRIERE BESCHLEUNIGEN

Es gibt keinen direkten Nachweis darüber, dass Coaching die Karriere beeinflusst. Das liegt vor allem an den zahlreichen Faktoren, die einen Stellenwechsel betreffen, Allerdings gibt es Hinweise, dass das verbesserte Selbstmanagement und die Steigerung der Willenskraft förderlich für das berufliche Weiterkommen sind.

PROBLEMLÖSUNGSKOMPETENZ STEIGERN

Im Coaching lernen Sie Problemlösungsstrategien kennen, die Sie auch auf Ihre Arbeit übertragen können.

EINE PROBLEMLÖSUNGSMASCHINE SEIN

Der Erfolg von Coaching hängt maßgeblich von der Bereitschaft ab, sich auf die Erarbeitung neuer Strategien einzulassen. Angeordnetes Coaching bleibt dagegen wirkungslos.

...WENIGER GUT

*QUELLEN:

BERND WILDENMANN: MITARBEITERENTWICKLUNG. DER CHEF ALS COACH.
UWE BÖNING, CLAUDIA KEGEL: ERGEBNISSE DER COACHING-FORSCHUNG
MANAGERSEMINARE | HEFT 218 | MAI 2016

SIE HABEN FRAGEN ODER MÖCHTEN MEHR WISSEN?

Rufen Sie mich an oder Schreiben Sie mir eine E-Mail. Ich freue mich auf den Dialog.

NICOLA BROUCEK - ALBRECHT

ZERTIFIZIERTER BUSINESS-COACH UND
KOMMUNIKATIONSTRAINERIN FÜR DIE
DIGITALE ARBEITSWELT

TELEFON 0911 - 478 994 21
HELLO@NEU-GEDACHT.COM
WWW.NEU-GEDACHT.COM

Neu - Gedacht
AN GRENZEN WACHSEN

