

# **RELAX**

COACHING  
WOCHENENDE  
FÜR EIN NEUES  
LEBENSGEFÜHL

**MIT IHRER PERSÖNLICHEN STRATEGIE,  
ARBEITEN UND LEBEN, WIE ES ZU IHNEN PASST.**



1.

COACHING  
WOCHENENDE

# **HÄUFIG IST ES EINFACH INNERES CHAOS, DAS UNSEREM ERFOLG EINE FALLE STELLEN WILL.**

– N. BROUCEK-ALBRECHT

Wir lenken den Blick bewusst auf die Stärken, die Sie in sich tragen und die Ihnen in schwierigen Situationen helfen und Kraft geben, Ihre Ziele zu erreichen.

Gemeinsam erarbeiten wir Ihre persönliche Ressourcenstrategie, sodass es Ihnen leichter fällt, Entscheidungen zu treffen, sich auf das Wesentliche zu fokussieren und Ihre Ziele nachhaltig zu erreichen.

## **ZIELE**

Erreichen Sie Ihre persönlichen Ziele mit Freude und Leichtigkeit.

Finden Sie Klarheit über sich und Ihr Entwicklungspotential.

Erlangen Sie innere Balance und beruflichen Erfolg.

Lösen Sie sich von unliebsamen Gewohnheiten.

# WIR FINDEN DEN WEG ZU IHREM ZIEL

## INHALTE

Sie lernen mit dem Zürcher Ressourcen Modell (ZRM) ein wirkungsvolles Instrument des Selbstmanagements kennen und anwenden.

Der Workshop setzt sich aus systemischen Analysen, Coaching, theoretischen Impulsaufnahmen und interaktiven Selbsthilfetechniken zusammen. Sie entdecken Ressourcen und entfalten Potentiale, die Ihr Handlungsspektrum erweitern und stärken.

## RAHMENBEDINGUNGEN

Gönnen Sie sich Zeit für sich und gewinnen Sie in angenehmer Atmosphäre Abstand zum Alltag und Klarheit über sich selbst.

Wir kombinieren professionelles Coaching mit Ruhezeiten und Genussmomenten.

Ich freue mich auf Sie.

*Nicola Broneck-Albrecht*

*Neu - Gedacht*  
AN GRENZEN WACHSEN

## RAHMENBEDINGUNGEN

2 Tage Coaching-Retreat für ein neues Lebensgefühl mit Übernachtung und Zeit ganz für Sie.

Gerne lasse ich Ihnen ein individuelles Angebot zukommen.

### SIE HABEN FRAGEN ODER MÖCHTEN MEHR WISSEN?

Rufen Sie mich an oder Schreiben Sie mir eine E-Mail. Ich freue mich auf den Dialog.

**NICOLA BROUCEK - ALBRECHT**

ZERTIFIZIERTER BUSINESS-COACH UND  
KOMMUNIKATIONSTRAINERIN FÜR DIE  
DIGITALE ARBEITSWELT

TELEFON 0911 - 478 994 21  
HELLO@NEU-GEDACHT.COM  
WWW.NEU-GEDACHT.COM

*Neu - Gedacht*  
AN GRENZEN WACHSEN

